



これぞ、ハイブリッド保育！ プレゼンタイムで食育



あたしんちの畑で収穫した野菜は、持ち帰って調理を楽しみます。そして、プレゼンタイムで友だちに紹介します。



家族で食べる野菜サラダを作りました



おうちの人が大好きだよ



プレゼンタイムで、子どもたちは活き活きと発表しています。

大きなだいこんを持って帰りました



ミニトマトでサラダを作りました

2 食育歳時記 これぞ、ハイブリッド保育！プレゼンタイムで食育
 杉本 正和 社会福祉法人上名福祉会 認定こども園 つるみね保育園 園長

4 【今月の話題】
離乳期～幼児期の栄養～現状と課題～
 児玉 浩子 帝京平成大学 特任教授
 松田 依果 帝京平成大学健康メデイカル学部健康栄養学科 講師
 岡山 和代 広島国際大学医療栄養学部医療栄養学科 准教授

10 令和3年度「児童福祉週間」標語募集のお知らせ

11 子どもの口の発達と健康
やっぱり唾液はすごかった
 ～知っておきたい唾液に関する3つのこと～
 藤原 康生 医療法人社団南生会 生田歯科医院 歯科医師

15 子どものわくわく、ドキドキを引き出す食育実践活動大募集!!
 第15回食育コンテスト

16 絵本で食育
やまこえ のこえ かわこえて (こいで やすこ/作・絵)
 中村 史 NPO法人「絵本で子育て」センター 絵本講師

18 情報すくらっぷ
冷凍食品のい・ろ・は ～誕生から100年、食卓への活用～
 小沼 梨沙 LotusTable代表 (管理栄養士/中小企業診断士)

22 「園」の調理室を考える vol.7 **新型コロナウイルスへの対応**
 吉住 由美 株式会社三蒸 管理栄養士

26 **10月の献立** ●献立作成 今西 沙代 社会福祉法人 足近保育園・岐阜県 栄養士

① かぼちゃコロッケ	④ ポークケチャップ
② タンドリーチキン	⑤ 鮭のみそ焼き
③ さんまのごま焼き	⑥ 【行事食】ハロウィンのかぼちゃご飯
	【離乳食】献立①、⑤からの応用

●献立表調整・写真協力 写真撮影：宗像伸子 (有ヘルスプランニング・ムナカタ代表 (管理栄養士))
 献立調整：田中登代子 (栄養士)

44 今月の食材 **プラスα** 鮭/ごま/柿
 田中 登代子 栄養士

46 食育だより 10月

48 2020年度の購読料のお知らせ・編集後記

49 読者アンケート

