



主体的に野菜作りに取り組む子どもたち



クラスみんなで、大きな大根の収穫を楽しみました。「おおきな かぶ」のお話みたい!

うんとこしよ
どっこいしよ



野菜たちが暑い夏を乗り切れるよう、祈ります。園長先生と一緒に、みんなでポーズ!



早く芽が出ないかなあ

サニーレタスの種まきをしたので、水をあげています。

ねえ、見て! 私の畑に……!



サニーレタスが、元気にたくさん育ちました。



園の見学に来た方に、ミニトマトが色づいたことを説明しています。

収穫した二十日大根を、持って帰ります。どんな料理になるのかな。



2 食育歳時記 主体的に野菜作りに取り組む子どもたち

杉本 正和 社会福祉法人上名福祉会 認定こども園 つるみね保育園 園長

4 第14回食育コンテスト 文部科学大臣賞

発見! 疑問! やってみたいで育む食育活動

富田林市立 新堂幼稚園 (大阪府富田林市)

10 子どもの口の発達と健康

知らないと怖い口の中のばい菌(微生物)と病気との関係 ～早産や低体重児出産も口の中のばい菌が原因だった～

藤原 康生 医療法人社団南生会 生田歯科医院 歯科医師

14 新型コロナウイルス感染拡大防止に奮闘する60日の記録

鈴木 八朗 社会福祉法人久良岐母子福祉会 くらき永田保育園 園長

16 絵本で食育

もったいないばあさんのいただきます

浅越 佐知子 NPO法人「絵本で子育て」センター 絵本講師

18 情報すくらっぷ

発酵食品の魅力～免疫力アップと子どもの便秘対策に～

小沼 梨沙 LotusTable代表 (管理栄養士/中小企業診断士)

22 「園」の調理室を考える vol.3 子どもの発達と食事提供

細川 博子 株式会社三蒸 管理栄養士

26 6月の献立 ● 献立作成 中村 尚子 社会福祉法人育和会 とちの木保育園 栄養士

- | | |
|-------------|-------------------|
| ① 花しゅうまい | ④ 豆腐ハンバーグ |
| ② 白身魚のシュンユイ | ⑤ コーンフ레이크チキン |
| ③ ひじきのかき揚げ | ⑥ 【行事食】梅雨 あじさいゼリー |
| | 【離乳食】献立③、④からの応用 |

● 献立表調整・写真協力 写真撮影：宗像伸子 (有)ヘルスプランニング・ムナカタ代表 (管理栄養士)
献立調整：田中登代子 (栄養士)

44 今月の食材 プラスα 新型コロナウイルス感染予防の不安の中で/寒天/ゼラチン

46 食育だより 6月

48 2020年度の購読料のお知らせ・編集後記

49 読者アンケート