



田舎ならではのぜいたくな楽しみ



おじちゃん、
ありがとう！

5月14日
 収穫体験



たくさん
 掘ったよ！



保育園の畑で大豊作！



ちょっと、味見してみました。生でも甘い！



とれたてを七輪で炭火焼き、これはうまい！



コマ打ちも自分たちでやりました。



- 2 食育歳時記 田舎ならではのぜいたくな楽しみ
 杉本 正和 社会福祉法人上名福祉会 認定こども園 つるみね保育園 園長
- 4 第14回食育コンテスト 厚生労働大臣賞
 よく噛んで食べる子どもの育成
 ～かみかみごっくんたのしいね～
 社会福祉法人育栄会 菊川保育園（静岡県菊川市）
- 10 子どもの口の発達と健康
 一生むし歯で困らないための食習慣3つのこと
 藤原 康生 医療法人社団南生会 生田歯科医院 歯科医師
- 14 新型コロナウイルス感染予防のために
 保育所で実施されていること
- 16 絵本で食育
 ゆうこのあさごはん
 栗本 優香 NPO法人「絵本で子育て」センター 絵本講師
- 18 情報すくらっぷ
 日本各地の郷土料理を知る（沖縄編）
 小沼 梨沙 LotusTable代表（管理栄養士/中小企業診断士）
- 22 「園」の調理室を考える vol.2 専門性の相互理解
 細川 博子 株式会社三恭 管理栄養士
- 26 5月の献立 ●献立作成 中村 尚子 社会福祉法人育和会 とちの木保育園 栄養士
 - ① 鶏肉の麦みそ焼き
 - ② ポークビーンズ
 - ③ 豆腐のふわふわ揚げ
 - ④ 鮭の包み揚げ
 - ⑤ 春雨入りあんかけ丼
 - ⑥ 【行事食】 こどもの日 柏餅

【離乳食】 献立③、④からの応用

●献立表調整・写真協力 写真撮影：宗像伸子（有ヘルスプランニング・ムナカタ代表（管理栄養士））
 献立調整：田中登代子（栄養士）
- 44 今月の食材 プラスα 献立作成の基本／柏餅／グリーンピース
- 46 食育だより 5月
- 48 2020年度の購読料のお知らせ・編集後記
- 49 読者アンケート

